











**RICETTE SECONDI PIATTI**

BU001 Frittata al prosciutto					
Ingrediente	Grammature SC	Grammature 1a-2a	Grammature 3a-4a	Grammature 5a	Grammature
uova di gallina intere	40	47	55	62	75
prosciutto crudo	4	4	5	6	7
latte intero	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergin	1	2	2	2	3
sale	0	0	0	0	0
BU002 Frittata semplice					
Ingrediente	Grammature SC	Grammature 1a-2a	Grammature 3a-4a	Grammature 5a	Grammature
uova di gallina intere	43	51	60	68	82
latte intero	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergin	1	2	2	2	3
sale	0	0	0	0	0
BU002/b Frittata semplice (porzione ridotta)					
Ingrediente	Grammature SC	Grammature 1a-2a	Grammature 3a-4a	Grammature 5a	Grammature
uova di gallina intere	36	43	50	56	68
latte intero	3	3	4	5	5
olio di oliva extravergin	1	2	2	2	3
sale	0	0	0	0	0
BX001 Melanzane alla parmigiana					
Ingrediente	Grammature SC	Grammature 1a-2a	Grammature 3a-4a	Grammature 5a	Grammature
melanzane	94	111	130	147	177
mozzarella	29	34	40	45	55
pangrattato	7	9	10	11	14
uova di gallina intere	7	9	10	11	14
carote	2	3	3	3	4
cipolla	2	3	3	3	4
sedano	1	1	1	1	1
basilico	1	1	1	1	1
pomodori melati	25	30	35	40	48
olio di oliva extravergin	3	3	4	5	5
parmigiano	5	6	7	8	10
sale	0	0	0	0	0
BX002 Parmigiana di zucchine					
Ingrediente	Grammature SC	Grammature 1a-2a	Grammature 3a-4a	Grammature 5a	Grammature
zucchine	94	111	130	147	177
mozzarella	29	34	40	45	55
pangrattato	7	9	10	11	14
uova di gallina intere	7	9	10	11	14
carote	2	3	3	3	4
cipolla	2	3	3	3	4
sedano	1	1	1	1	1
basilico	1	1	1	1	1
pomodori melati	25	30	35	40	48
olio di oliva extravergin	3	3	4	5	5
parmigiano	5	6	7	8	10
sale	0	0	0	0	0
BX003 felafel					
Ingrediente	Grammature SC	Grammature 1a-2a	Grammature 3a-4a	Grammature 5a	Grammature
ceci	47	55	65	73	89
ciplolla	7	9	10	11	14
prezzemolo	0	0	0	0	0
olio di oliva extravergin	2	3	3	3	4



## CONTORNI CRUDI

C1001 dadini di anguria					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
anguria	130	153	180	203	245
C1002 Carote filangè					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
carote	36	43	50	56	68
olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1003 carote filangè con insalata verde					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	29	34	40	45	55
carote	11	13	15	17	20
olio di oliva	2	3	3	3	4
aceto	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0
C1004 finocchi e olive nere					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
finocchi	36	43	50	56	68
olive nere	9	10	12	14	16
Olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1005 Finocchi conditi olio e sale					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
finocchi	40	47	55	62	75
Olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1006 finocchi e arance con olive nere					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
finocchi	22	26	30	34	41
arance	22	26	30	34	41
Olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1007 Inalata verde mista con pachino					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga cappuccina	7	9	10	11	14
lattuga romana	7	9	10	11	14
lattuga foglia di	7	9	10	11	14
pomodoro pachino	11	13	15	17	20
olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1008 Insalata colorata mista con melograno					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	5	6	7	8	10
radicchio rosso	5	6	7	8	10
finocchi	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	4	4	5	6	7
olio di oliva	2	3	3	3	4
melograno	3	3	4	5	5
C1009 Insalata colorata mista con semi di zucca					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	5	6	7	8	10
radicchio rosso	5	6	7	8	10
finocchi	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	4	4	5	6	7
olio di oliva	2	3	3	3	4
semi di zucca	3	3	4	5	5
C1010 Insalata colorata mista con olive verdi					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	5	6	7	8
radicchio rosso	4	5	6	7	8
finocchi	4	5	6	7	8
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	4	4	5	6	7
olio di oliva	2	3	3	3	4
olive verdi	7	9	10	11	14
C1011 insalata verde mista con carote in rondelle					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
lattuga romana	6	7	8	9	11
lattuga foglia di	6	7	8	9	11
carote	14	17	20	23	27
olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1012 Insalata verde mista con cetrioli e pachino					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
lattuga romana	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
indivia riccia	5	6	7	8	10
cetrioli	7	9	10	11	14
pomdori pachino	7	9	10	11	14
olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1013 finocchi e carote con semi di lino					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
finocchi	25	30	35	40	48
carote	14	17	20	23	27
semi di lino	2	3	3	3	4
Olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1014 insalata verde mista con olive nere					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
lattuga romana	6	7	8	9	11
lattuga foglia di	6	7	8	9	11
indivia riccia	6	7	8	9	11
olive nere	7	9	10	11	14
olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C1016 Insalata colorata mista con carote					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	5	6	7	8
radicchio rosso	4	5	6	7	8
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	18	21	25	28	34
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1018 Insalata colorata mista con cetrioli					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	5	6	7	8
radicchio rosso	4	5	6	7	8
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	4	4	5	6	7
cetrioli	14	17	20	23	27
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1019 Insalata mista colorata con finocchi					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	4	5	6	7
radicchio rosso	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	4	4	5	6	7
lattuga cappuccina	4	4	5	6	7
carote	4	4	5	6	7
finocchi	18	21	25	28	34
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1020 finocchi e carote					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
finocchi	25	30	35	40	48
carote	14	17	20	23	27
Olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1021 Insalata colorata mista con noci					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	4	5	6	7
radicchio rosso	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	4	4	5	6	7
lattuga cappuccina	4	4	5	6	7
carote	4	4	5	6	7
finocchi	7	9	10	11	14
noci	7	9	10	11	14
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1022 Insalata colorata mista con olive nere					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	4	5	6	7
radicchio rosso	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	4	4	5	6	7
lattuga cappuccina	4	4	5	6	7
carote	7	9	10	11	14
olive nere	7	9	10	11	14
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1023 Insalata colorata mista con olive nere e mais					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	5	6	7	8
radicchio rosso	4	5	6	7	8
lattuga foglia di	4	5	6	7	8
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	5	6	7	8	10
olive nere	7	9	10	11	14
mais al naturale	4	4	5	6	7
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1024 Insalata colorata mista con semi di lino e olive					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	4	5	6	7	8
radicchio rosso	4	5	6	7	8
lattuga foglia di	4	5	6	7	8
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
carote	5	6	7	8	10
olive nere	7	9	10	11	14
semi di lino	2	3	3	3	4
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1025 Insalata colorata mista con semi di zucca					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	6	7	8	9	11
radicchio rosso	5	6	7	8	10
lattuga foglia di	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
carote	6	7	8	9	11
semi di zucca	3	3	4	5	5
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1026 pomodori e carote					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
pomdori	25	30	35	40	48
carote	14	17	20	23	27
Olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1027 Insalata mista colorata					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
carote	36	43	50	56	68
olio di oliva	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1028 Insalata verde mista					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	9	10	12	14	16
lattuga foglia di	7	9	10	11	14
lattuga cappuccina	7	9	10	11	14
canasta	7	9	10	11	14
olio di oliva	2	3	3	3	4
C1029 Insalata verde mista con valeriana					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	6	7	8	9	11
lattuga foglia di	6	7	8	9	11
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
canasta	6	7	8	9	11
valeriana	7	9	10	11	14
olio di oliva	2	3	3	3	4

**CONTORNI CRUDI**

Insalata verde mista con icerber					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	6	7	8	9	11
quercia	6	7	8	9	11
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
canasta	6	7	8	9	11
iceberg	7	9	10	11	14
extravergine	2	3	3	3	4
Insalata verde mista con pachino					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	6	7	8	9	11
quercia	6	7	8	9	11
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
canasta	6	7	8	9	11
pomodori pachino	11	13	15	17	20
extravergine	2	3	3	3	4
Insalata verde mista con pomodori insaltari					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	6	7	8	9	11
quercia	6	7	8	9	11
lattuga cappuccina	6	7	8	9	11
canasta	6	7	8	9	11
pomodori	11	13	15	17	20
extravergine	2	3	3	3	4
Insalata verde mista con pomodori e olive					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	5	6	7	8	10
quercia	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
canasta	5	6	7	8	10
pomodori	7	9	10	11	14
olive nere	6	7	8	9	11
extravergine	2	3	3	3	4
Insalata verde mista con pomodori e cetrioli					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	5	6	7	8	10
quercia	5	6	7	8	10
lattuga cappuccina	5	6	7	8	10
canasta	5	6	7	8	10
pomodori	7	9	10	11	14
cetrioli	6	7	8	9	11
extravergine	2	3	3	3	4
Lattuga romana					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
lattuga romana	29	34	40	45	55
extravergine	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1035 Macedonia Tris di frutta tricolore					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
banana	29	34	40	45	55
fragola	29	34	40	45	55
kiwi	29	34	40	45	55
C1036 Melone spicchio/dadini					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
melone	87	102	120	136	164
C1037 Pinzimonio finocchio carota sedano					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
carote	22	26	30	34	41
finocchio	22	26	30	34	41
sedano	11	13	15	17	20
olio	4	4	5	6	7
sale	0	0	0	0	0
C1038 Pinzimonio finocchio carota					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
carote	25	30	35	40	48
finocchio	25	30	35	40	48
olio	4	4	5	6	7
sale	0	0	0	0	0
C1039 pomodori e basilico					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
pomdori	50	60	70	79	95
basilico	2	3	3	3	4
olio	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1040 Radicchio tipo chioggia					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
radicchio	29	34	40	45	55
olio	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1041 Verza in insalata					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
verza	29	34	40	45	55
olive nere	6	7	8	9	11
olio	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0
C1042 Fragole al limone					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
fragole	50	60	70	79	95
succo di limone	3	3	4	5	5
zucchero	1	2	2	2	3
C1043 Fragole con panna					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
fragole	50	60	70	79	95
panna	5	6	7	8	10
zucchero	2	3	3	3	4



**CONTORNI COTTI**

C2001 barbabietole, carote, patate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
Barbabietole	22	26	30	34	41
carote	22	26	30	34	41
patate	29	34	40	45	55
olio	0	0	0	0	0
prezzemolo	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2030 Sformato di spinaci con besciamella					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
spinaci	43	51	60	68	82
latte	14	17	20	23	27
burro	3	3	4	5	5
farina	4	4	5	6	7
parmigiano	2	3	3	3	4
olio	1	2	2	2	3
uova	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C2002 Bieta all'agro					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
bieta	43	51	60	68	82
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
succo di limone	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2031 Sformato di spinaci					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
spinaci	43	51	60	68	82
latte	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
ricotta	11	13	15	17	20
parmigiano	3	3	4	5	5
uova	7	9	10	11	14
pane grattugiato	4	4	5	6	7
noce moscata	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2003 Broccoli all'agro					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
broccoli	43	51	60	68	82
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
succo di limone	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2032 Sformato di spinaci e patate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
spinaci	43	51	60	68	82
patate	14	17	20	23	27
pane grattugiato	2	3	3	3	4
prezzemolo	0	0	0	0	0
pane grattugiato	2	3	3	3	4
aglio	0	0	0	0	0
olio di oliva extravergine	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2004 Broccoli gratinati					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
broccoli	43	51	60	68	82
pane grattugiato	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C2033 Spinaci all'agro					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
spinaci	43	51	60	68	82
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
succo di limone	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2005 carote a vapore					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
Carote	43	51	60	68	82
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
succo di limone	0	0	0	0	0
prezzemolo fresco	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2034 Spinaci ripassati					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
spinaci	43	51	60	68	82
olio di oliva extravergine	3	3	4	5	5
aglio	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2006 Carote alla parmigiana					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
Carote	43	51	60	68	82
parmigiano	2	3	3	3	4
latte	5	6	7	8	10
olio di oliva extravergine	1	1	1	1	1
sale	0	0	0	0	0

C2035 Verza e carote stufate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
verza	29	34	40	45	55
carote	25	30	35	40	48
cipolle	5	6	7	8	10
aglio	0	0	0	0	0
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C2022 verdure grigliate tricolori					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucchine	29	34	40	45	55
patate	29	34	40	45	55
pomodori	29	34	40	45	55
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
pane grattugiato	4	4	5	6	7
prezzemolo	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2036 Verza e patate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
verza	29	34	40	45	55
patate	36	43	50	56	68
cipolle	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C2023 Patate arrosto					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
patate	69	81	95	107	130
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
rosmarino	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2037 Zucca trifolata					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucca	43	51	60	68	82
cipolle	7	9	10	11	14
salvia	0	0	0	0	0
rosmarino	0	0	0	0	0
brodo vegetale	0	0	0	0	0
olio di oliva extravergine	3	3	4	5	5
sale	0	0	0	0	0

C2024 Patate e Scarola in padella					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
patate	43	51	60	68	82
scarola	22	26	30	34	41
olive	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C2038 Zucchine all'agro					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucchine	58	68	80	90	109
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
limone	1	2	2	2	3
sale	0	0	0	0	0

C2025 Patate in padella					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
patate	69	81	95	107	130
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
rosmarino	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2039 Zucchine al pomodoro					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucchine	54	64	75	85	102
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
pomodori pelati	18	21	25	28	34
basilico	1	1	1	1	1
aglio	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0
brodo vegetale	0	0	0	0	0

C2026 Pomodori gratinati					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
pomodori	43	51	60	68	82
pane grattugiato	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
origano	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2041 Zucchine grigliate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucchine	65	77	90	102	123
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
pane grattugiato	3	3	4	5	5
prezzemolo	1	1	1	1	1
aglio	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

C2027 Pura di patate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
patate	72	85	100	113	136
latte intero	25	30	35	40	48
burro	3	3	4	5	5
sale	0	0	0	0	0

C2042 Zucchine trifolate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucchine	54	64	75	85	102
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
cipolle	7	9	10	11	14
prezzemolo	1	1	1	1	1
sale	0	0	0	0	0
brodo vegetale	0	0	0	0	0

C2028 Ratatouille					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
Patate	18	21	25	28	34
Zucchine	14	17	20	23	27
peperoni	7	9	10	11	14
Pomodori	14	17	20	23	27
fagiolini	7	9	10	11	14
melanzana	4	4	5	6	7
basilico	1	1	1	1	1
cipolla	4	4	5	6	7
porro	4	4	5	6	7
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
sale	0	0	0	0	0

C2043 Zucchine trifolate con cipollotti					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
zucchine	50	60	70	79	95
olio di oliva extravergine	2	3	3	3	4
cipollotti	18	21	25	28	34
basilico	1	1	1	1	1
sale	0	0	0	0	0
brodo vegetale	0	0	0	0	0

C2029 Sformato di broccoli e patate					
Ingrediente	Grammature Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature adulti
Broccoli	43	51	60	68	82
patate	14	17	20	23	27
pane grattugiato	2	3	3	3	4
prezzemolo	0	0	0	0	0
pane grattugiato	2	3	3	3	4
aglio	0	0	0	0	0
olio di oliva extravergine	0	0	0	0	0
sale	0	0	0	0	0

PANE, FRUTTA SPUNTINO

yogurt alla frutta					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
yogurt alla frutta	125	125	125	125	125

frutta di stagione					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
frutta	87	100	120	136	164

banana					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
frutta	101	119	140	158	191

anguria					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
frutta	159	188	220	249	300

melone					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
frutta	123	145	170	192	232

dolce da forno					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
dolce	32	38	45	51	61

C2022 pane porzione standard					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
pane					

C2023 pane porzione ridotta					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
pane	14	17	20	23	27

C2024 castagne					
Ingrediente	Grammature SC Infanzia	Grammature 1a-2a Primaria	Grammature 3a-4a Primaria	Grammature 5a Primaria	Grammature secondaria/ adulti
castagne	69	81	95	107	130